

CAMA DE CULTIVO MULCHING

Uno de los primeros proyectos para cualquier persona que quiera realizar un huerto, es la construcción de una cama de cultivo. Hay algunas técnicas bonitas y sencillas para hacer una cama de cultivo con ricos nutrientes de forma rápida, que se mantenga aireada y elevada sin tener que cavar!. Me gustaría compartir con ustedes, este método en particular, que ha sido practicado por muchas personas, al que podemos denominar “**cama de mulching**”, y es una herramienta muy valiosa.

Esto es lo que va a necesitar:

- Cartones o periódicos.
- Estiércol, compost u otro material rico en nitrógeno (es decir, “materia verde” como el césped recién cortado o podas de plantas)
- Paja, mantillo, hojas secas, astillas de madera u otro material rico en carbono.
- Opcional: otros aditivos que le gustaría poner en la mezcla para mejorar la composición del suelo, tales como polvo de roca, fertilizante orgánico, harina de huesos, lima o humus de lombriz.

Nota: Si dispone de plantas grandes para su cultivo, es conveniente ponerlas directamente sobre la superficie del suelo dónde vamos a hacer la cama y construir la “**cama de mulcheado**” a su alrededor. No se preocupe si las plantas son ligeramente enterradas por el mulcheado, rápidamente se compacta con el tiempo quedando perfectamente.

Paso 1: Localizar el sitio y colocar el cartón o los periódicos.

“cama de mulcheado”

Añada aquellos aditivos extras, que considere y pueda, para mejorar la composición del suelo. Una capa de unos dos dedos, distribuidos por toda la cama será suficiente (a menos que usted sepa, que el suelo tenga una falta grave de nutrientes específicos, de los que habrá que añadir más cantidad).

Una vez materializada la forma de nuestra cama de cultivo, y añadido los aditivos, cubrimos la cama con cartón. Unas capas de papel de periódico, realizan el mismo propósito. La función principal del cartón, es controlar el crecimiento de hierba, conservar la humedad, hacer de estructura de sustento de las plantas y ayudar a crear una zona de surgimiento de vida de pequeños gusanos y otros pequeños bichitos.

Es muy importante, regar y empapar muy bien con agua la capa de cartón, antes de pasar al siguiente paso.

Paso 2: Añadir materiales ricos en nitrógeno (estiércol, compost, materia orgánica verde o fresca)

El nitrógeno es el componente fundamental de los fertilizantes, Añadimos sobre los cartones empapados, una capa de **dos dedos** de espesor de una fuente de material rica en nitrógeno. En función de los recursos que tengamos, esto podría ser estiércol, compost, humus de lombriz o recortes de plantas frescos.

Tenemos un amigo que tiene caballos y nos ofreció un poco de “basura” de las cuadras. Nos dimos cuenta que la basura tenía un elevado contenido en heno, por lo que añadimos un poco de sangre que es rico en nitrógeno, para equilibrar la relación de carbono-nitrógeno.

Riegue abundantemente esta nueva capa.

Paso 3: Añadir materiales ricos en Carbono (heno echado a perder, paja, hojas muertas, en general materia orgánica de color marrón)

El carbono se descompone rápidamente y proporcionar una capa ideal de ‘**humus**’ para sus plantas. El carbono es lo que más necesita la “**cama de mulcheado**”. De hecho, usted podría hacer un buen abono con sólo material que contuviera carbono y ver resultados muy óptimos.

Añada pues, una buena capa de material que contenga carbono, de **ocho a diez dedos** de espesor, encima de la capa de nitrógeno y del cartón.

Riegue abundantemente esta nueva capa.

Paso 4: Añadir compost o tierra fértil.

Encima de la capa de material rico en Carbono, **uno o dos dedos**, va un poco de compost ya terminado, si

usted lo tiene. Esta puede ser la capa más costosa, si usted no está haciendo su propio abono en casa a partir de restos orgánicos, pero también es la capa más importante.

Esta es la capa, donde las semillas y las plántulas crecen en un principio, hasta que las capas inferiores se descomponen y son penetradas por las raíces. Usted puede extraer un poco de tierra de otro lugar dentro de su propiedad y así tratar de establecer las sucesivas capas.

Riegue abundantemente esta nueva capa.

Paso 5: Finalización con una nueva capa de carbono en su “pastel de estiércol”.

Por último cubrir todas las capas, con **dos o tres dedos**, de material de carbono: paja, hojas secas, aserrín, etc. Esta última capa, ayudará a mantener la humedad y proteger la cama de la erosión del sol, y a conservar los preciosos nutrientes de la capa de plantación. El mulch puede impedir que broten plantas no deseadas y le permitirá favorecer y establecer aquellas, que usted desea cultivar en la **“cama de cultivo”**.



Paso 6: Agua, agua, y más agua

Bien, ahora hay que regar con agua la **“cama de mulcheado”** desde arriba, hacia abajo y que esté completamente empapada. Esto activará el proceso de descomposición, atraerá a los parásitos y ayudará a todas las capas, a “conocerse más íntimamente”, mediante el intercambio de nutrientes.

Paso 7 (opcional): Cultivo de cobertura o abonos verdes.

Ya que soy una madre super-protectora, a mi **“cama mulcheada”** también decidí cubrirla con un **“abono verde”** o cultivo de cobertura de fijación de nitrógeno. Esparcimos una bolsa de 1/4, de semillas de trébol en toda la zona de cultivo nueva. El trébol brotará dentro de dos días y ayudará felizmente a descomponer el material de la cama y fijará el nitrógeno atmosférico, preparando la **“cama de cultivo”** para cultivar, en un par de semanas.

Nota: Es mejor dejar que la **“cama de mulcheado”** se asiente, por lo menos unas semanas o incluso una temporada de invierno antes de plantar, si puedes. La **“cama de mulcheado”** será mucho más productiva en el segundo y tercer año, antes que en el primero. Nunca tengas miedo de cubrir la **“cama de mulcheado”** con un abono verde o de hibernación de cultivos, como el centeno otoño.